

Полдник									
Булочка сдобная (бантик), 60 г	Сдобная булочка, 60 г	Запеканка морковно-творожная, 150 г	Салат свекольный, 100 г	Оладьи со сгущенкой, 130/20 г	Салат капустно-морковный, 100 г	Биток морковный, 100 г	Рисово-овощной биток, 100 г	Суфле картофельно-морковное, 150 г	Салат морковный, 100 г
Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г
			Сухари ванильные, 12 г		Сушка, 11 г				

Меню. Детский сад. 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша пшенная молочная с маслом, 200 г	Каша кукурузная молочная с маслом, 200 г	Каша овсяная молочная с маслом, 200 г	Каша манная молочная с маслом, 200 г	Каша пшеничная молочная с маслом, 200 г	Молочная вермишель, 200 г	Каша рисовая молочная с маслом, 200 г	Каша гречневая молочная с маслом, 200 г	Каша «Дружба» молочная с маслом, 200 г	Каша овсяная молочная с маслом, 200 г
Чай, 180 г	Кофе с молоком, 180 г	Какао с молоком, 180 г	Кофе с молоком, 180 г	Чай, 180 г	Какао с молоком, 180 г	Кофе с молоком, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Кофе с молоком, 180 г
Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г
2 ЗАВТРАК									
Банан, 110 г	Ряженка, 130 г	Сок яблочный, 100 г	Чай, печенье, 180/20 г	Сок яблочный, 100 г	Яблоко, 80 г	Груша, 70 г	Ряженка, 130 г	Яблоко, 80 г	Чай, печенье, 180/20 г
ОБЕД									
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне, 250 г	Суп рыбный, 250 г	Щи по-уральски со сметаной, 250 г	Суп фасолевый вегетарианский, 250 г	Борщ со сметаной на курином бульоне, 250 г	Рассольник со сметаной на курином бульоне, 250 г	Суп гороховый вегетарианский, 250 г	Суп перловый на курином бульоне, 250 г	Суп рисовый на курином бульоне, 250 г	Суп овощной со сметаной на курином бульоне, 250 г
Котлета куриная с гречей, 60/150 г	Биточки рисово-овощные, 200 г	Печеночное суфле с макаронами, 60/150 г	Котлета куриная со сложным гарниром (пюре и тушеная капуста), 60/150 г	Плов с курицей, 200 г	Суфле картофельное с курой, 200 г	Рыбная котлета с перловкой, 60/150 г	Голубцы ленивые со сметаной, 200 г	Овощи тушеные. Кура порционная, 60/150 г	Куриная котлета с макаронами, 60/150 г

Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г	Компот из сухофруктов, 180 г
Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г	Хлеб, 50 г
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Сок, 110 г	Груша, 70 г	Морковь, 25 г	Яблоко, 80 г	Ряженка, 130 г	Сок яблочный, 100 г	Печенье, 20 г	Сок яблочный, 100 г	Морковь, 25 г	Ряженка, 130 г
Салат морковный, 100 г	Сдобная булочка, 60 г	Запеканка морковно-творожная, 150 г	Салат свекольный, 100 г	Оладьи со сгущенкой, 130/20 г	Салат капустно-морковный, 100 г	Биток морковный, 100 г	Рисово-овощной биток, 100 г	Суфле картофельно-морковное, 150 г	Сдобная булочка (бантик), 60 г
Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г	Чай, 180 г
			Сухари ванильные, 12 г		Сушка, 11 г				

Меню. Ясли. 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша пшенная молочная с маслом, 200 г	Каша кукурузная молочная с маслом, 200 г	Каша овсяная молочная с маслом, 200 г	Каша манная молочная с маслом, 200 г	Каша пшеничная молочная с маслом, 200 г	Молочная вермишель, 200 г	Каша рисовая молочная с маслом, 200 г	Каша гречневая молочная с маслом, 200 г	Каша «Дружба» молочная с маслом, 200 г	Каша овсяная молочная с маслом, 200 г
Чай, 150 г	Кофе с молоком, 150 г	Какао с молоком, 150 г	Кофе с молоком, 150 г	Чай, 150 г	Какао с молоком, 150 г	Кофе с молоком, 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г	Кофе с молоком, 150 г
Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г	Булка с маслом, 30/5 г
2 ЗАВТРАК									
Банан 110 г	Ряженка, 110 г	Сок яблочный, 100 г	Чай, печенье, 150/20 г	Сок яблочный, 100 г	Яблоко 80 г	Груша, 70 г	Ряженка, 110 г	Яблоко, 80 г	Чай, печенье, 150/20 г
ОБЕД									
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне, 250 г	Суп рыбный, 200 г	Щи по-уральски со сметаной, 200 г	Суп фасолевый вегитарианский, 200 г	Борщ со сметаной на курином бульоне, 200 г	Рассольник со сметаной на курином бульоне, 200 г	Суп гороховый вегитарианский, 200 г	Суп перловый на курином бульоне, 200 г	Суп рисовый на курином бульоне, 200 г	Суп овощной со сметаной на курином бульоне, 200 г

Котлета куриная с гречей, 50/100 г	Биточки рисово-овощные, 150 г	Печеночное суфле с макаронами, 50/100 г	Котлета куриная со сложным гарниром (пюре и тушеная капуста), 50/100 г	Плов с курицей, 150 г	Суфле картофельное с курой, 150 г	Рыбная котлета с перловкой, 50/100 г	Голубцы ленивые со сметаной, 150 г	Овощи тушеные. Кура порционная, 50/100 г	Куриная котлета с макаронами, 50/100 г
Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г	Компот из сухофруктов, 150 г
Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г	Хлеб, 40 г
ПОЛДНИК									
Сдобная булочка (бантик), 60 г	Сдобная булочка, 60 г	Запеканка морковно-творожная, 150 г	Салат свекольный, 100 г	Оладьи со сгущенкой, 130/20 г	Салат капустно-морковный, 100 г	Биток морковный, 100 г	Рисово-овощной биток, 100 г	Суфле картофельно-морковное, 150 г	Салат морковный 100 г
Чай, 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г	Чай 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г	Чай, 150 г
			Печенье, 20 г		Печенье, 20 г				