

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 9 г. Тосно «Детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей»

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ № 9 г. Тосно

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МБДОУ № 9 г. Тосно
С.В. Зуй

Протокол от "_31_"_августа_2023 г.
№ _1_

от "_31_"_августа_2023 г.
№ _34_

Режим занятий воспитанников

г. Тосно
2023 г.

I. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения № 9 г. Тосно «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28,
 - СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
 - приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
 - уставом МБДОУ.

II. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного МБДОУ, разработанной в соответствии с ФОП ДО.
2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Требование к организации образовательного процесса:

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17.00
Продолжительность одного образовательного занятия, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 образовательного занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2-х минут

3.2. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски для детей 5-7 лет - 20 минут.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.5. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.6. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

IV. Ответственность

4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.