

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
«Спортивный центр Тосненского  
района»

\_\_\_\_\_ / А.Н. Карасев /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель главы администрации  
Тосненского муниципального района  
Ленинградской области

\_\_\_\_\_ / А.А. Романцов /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады ВФСК ГТО Тосненского района**  
**Ленинградской области посвященной 94-й годовщине образования**  
**Тосненского муниципального района Ленинградской области**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Спартакиада ВФСК ГТО Тосненского района Ленинградской области посвященная 94-й годовщине образования Тосненского муниципального района Ленинградской области (далее - Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2024 год, утвержденным постановлением администрации МО Тосненский район № 4421-па от 26.12.2023 г.

1.2. Цели и задачи:

- привлечение различных категорий населения Тосненского района Ленинградской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
- отбор в состав сборной команды Тосненского муниципального района для участия в региональных соревнованиях.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

2.1. Отдел молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Тосненского муниципального района осуществляет общее руководство организацией Фестиваля.

2.2. МБУ «СЦ Тосненского района» участвует в подготовке и проведении соревнования в рамках полномочий, возложенных на него администрацией Тосненского муниципального района в соответствии с муниципальным

заданием по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий Тосненского муниципального района Ленинградской области.

2.3. Центр тестирования ГТО МБУ «Спортивный центр Тосненского района» осуществляет непосредственное проведение Спартакиады: проведение мандатной комиссии, прием заявок, допуск участников, организация судейства.

2.4. Судейская коллегия формируется из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

3.1. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

3.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353(с изменениями и дополнениями).

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения российской федерации от 23 октября 2020г. №1144н года «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Командирующим организациям и/или лично участникам рекомендуется оформлять на каждого участника полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований.

3.5. Ответственность за жизнь и здоровье, за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, несут сами участники.

### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Дата проведения: 24 августа 2024 года:

10.00 - 10.45 регистрация;

11.00 – парад открытия.

4.2. Место проведения: г. Тосно, ул. Победы, д. 2 бассейн, «Лазурный» (спортивный зал)

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию в Спартакиаде допускаются все желающие в возрасте от 18 до 69 лет объединенные в команды городских и сельских поселений, предприятий, организаций, а также по личным заявкам (медицинская справка/согласие).

5.2. Участники должны быть зарегистрированы и иметь уникальный идентификационный номер в электронной базе данных (ЭБД) ВФСК ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

5.3. Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность, а также в личный кабинет фото подгрузить **ОБЯЗАТЕЛЬНО**. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если универсальный индивидуальный номер (УИН) уже есть, то повторная регистрация не требуется.

При себе иметь следующие документы на каждого участника:

- скриншот страницы личного кабинета с УИН;
- ксерокопию свидетельства о рождении, паспорта;
- медицинский допуск к тестированию ВФСК «ГТО»;

5.4. К участию в Спартакиаде **не допускаются**:

- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

**Регистрация на сайте и получение УИН являются обязательным требованием для допуска к участию в Спартакиаде.**

## 6.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

6.1. Допуск к участию в Спартакиаде осуществляется на основании командной/личной заявки.

6.2. Предварительные заявки от команд необходимо направить не позднее 22 августа 2024 года от индивидуальных участников по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/66b>

- полис страхования от несчастных случаев во время проведения физкультурных и спортивных соревнований (при наличии).

## 7. ПРОГРАММА

7.1. Личные Соревнования проводятся по возрастным группам:

- от 18 до 19 лет (VII ступень ГТО)
- от 20 до 24 лет (VIII ступень ГТО)
- от 25 до 29 лет (IX ступень ГТО)
- от 30 до 34 лет (X ступень ГТО)
- от 35 до 39 лет (XI ступень ГТО)
- от 40 до 44 лет (XII ступень ГТО)
- от 45 до 49 лет (XIII ступень ГТО)
- от 50 до 54 лет (XIV ступень ГТО)

- от 55 до 59 лет (XV ступень ГТО)
- от 60 до 64 лет (XVI ступень ГТО)
- от 65 до 69 лет (XVII ступень ГТО)

## 7.2. Виды испытания:

### Женщины

Ступень	Подтягивание на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Стрельба из положения сидя с опорой о стол или стойку, из электронного оружия	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
VII ступень	+	+	+	+	+
VIII ступень	+	+	+	+	+
IX ступень	+	+	+	+	+
X ступень	+	+	+	+	+
XI ступень	+	+	+	+	+
XII ступень	+	+	+	+	
XIII ступень	+	+	+	+	
XIV ступень	+	+	+	+	
XV ступень	+	+	+	+	
XVI ступень	+ от скамьи	+	+		
XVII ступень	+ от скамьи	+	+		

### Мужчины

Ступень	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или Рывок гири 16 кг или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Стрельба из положения сидя с опорой о стол или стойку, из электронного оружия	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
VII ступень	+	+	+	+	+
VIII ступень	+	+	+	+	+
IX ступень	+	+	+	+	+
X ступень	+	+	+	+	+
XI ступень	+	+	+	+	+
XII ступень	+	+	+	+	
XIII ступень	+	+	+	+	
XIV ступень	+	+	+	+	
XV ступень	+	+	+	+	

XVI ступень	+	+	+		
XVII ступень	+	+	+		

## **8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

8.1. Результаты участников Спартакиады оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание. Таблица размещена в сети Интернет по адресу <https://gto.ru/document>.

8.2. Победители и призеры среди всех участников определяются в абсолютном первенстве в соответствии с п. 7.2. по каждой возрастной ступени отдельно среди мужчин и женщин.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. Победители и призеры в личном зачете в соответствии с п. 8.2 награждаются дипломами и медалями ВФСК ГТО.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляет МБУ «Спортивный центр Тосненского района» в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании Тосненский район Ленинградской области».

10.2. Расходы по командированию команд несут командирующие организации.

Лист согласования  
к Положению о проведении Спартакиады ВФСК ГТО Тосненского района  
Ленинградской области посвященной 94-й годовщине образования  
Тосненского муниципального района Ленинградской области

**«Согласовано»**

Начальник отдела молодежной  
политики, физической культуры и  
спора

\_\_\_\_\_ / Н.А. Виноградова /  
подпись И.О. Фамилия

**ЗАЯВКА**

**на участие в Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Тосненского района Ленинградской области, посвященной 94-й  
годовщине образования Тосненского муниципального района  
Ленинградской области**

От команды \_\_\_\_\_

наименование учреждения/организации

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ступень ГТО	УИН	Виза врача
					допущен.  <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>

Руководитель \_\_\_\_\_

МП

(подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)**

**Контактный телефон. E-mail:** \_\_\_\_\_

